

Parkplatz für die Seele

Zum Thema Alkohol am Arbeitsplatz

Manche Menschen versenken sich in übermäßig betriebenes Hobby, sehen zu viel Fern oder fliehen in immer neue sexuelle Erfahrungen. Alkoholsucht jedoch ist einer der auf Dauer auffallendsten Parkplätze für die Seele, die unser Leben bestimmen wollen, indem wir sie zwanghaft als regelrechtes Lebenselixier immer wieder ansteuern müssen, um nicht seelisch unter zu gehen.

Als ehemaliger Alkoholiker kenne ich aus eigener Erfahrung die verzweifelte Suche nach der totalen Entspannung, sich immer wieder aufs neue Erleichterung zu verschaffen, selbst wenn es uns schier umbringt und unsere Zukunft und vielleicht auch noch die der anderen ruiniert. Denn Alkoholismus ist nicht nur eine ´Krankheit des Lügens und Leugnens` sondern in letzter Konsequenz Egoismus in Reinkultur. Und dies bei sich selber festzustellen, bringt den einen schließlich dazu, sich zu outen und Hilfe anzunehmen oder aber sich gänzlich der Sucht hinzugeben, mit allen brutalen Folgen wie Arbeitsplatzverlust und einer ruinierten Familie.

Leider wird nur selten jemand auf sein Suchtproblem angesprochen. Der Grund liegt wohl darin, dass es die Verantwortung mit sich bringt, mit dem Kollegen zusammen nach gangbaren Wegen zu suchen. Dazu sind jedoch die wenigsten bereit und schauen lieber weg, denn Antwort auf die Sinnfrage des Lebens oder die Unmöglichkeit, das Geschehene ungeschehen zu machen, haben die wenigsten. Mich führte mein Outen damals an die Tore der Suchtklinik, jedoch blieb mir diese erspart, da ich die Antwort auf alle Fragen meines Lebens nicht in einer Philosophie oder Religion fand, sondern in dem fantastischsten Charakter des Universums, in Jesus Christus. Die Feststellung, dass Christsein keine Religion ist wie viele andere, sondern die Gemeinschaft mit dem lebenden Jesus Christus, hat mein Leben von jeglichem Nährboden für eine Sucht befreit. Oft hört man ´jeder solle nach seiner Fassung selig werden`. Das Ergebnis dieser Weisheit nun ist die Welt, in der wir leben. Es gibt sicherlich viele Wege, wenigstens den Alkohol unter Kontrolle zu bekommen, jedoch nur ein Original mit Lösungen für alle Bereiche des Lebens. Ich habe mich dafür entschieden und habe es keinen Tag bereut.